

# A DOS PESITOS LA LIBRA



Un relato sobre la haba,  
nuestra amiga adoptada.

# Doña Isabel



“Yo he crecido en esta calle, desde mis 12 años vendo ahora tengo 60.”

“Gracias a Dios hay venta, pero no se duerme”

**Mercado Rodriguez**

Vuelco la mirada a aquello que siempre estuvo, en silencio, persistente, en mi plato paceño, en las comidas de mi abuela.

Y también veo su nobleza cotidiana, tan fácil de preparar, basta con hervirla unos minutos y está lista, una fuente generosa de proteína, calcio, hierro y zinc, contenida en algo tan sencillo como la haba.



De paso, tan barata, al alcance de muchos bolsillos, la libra a 2 pesitos.

Un alimento noble que, aunque no es nativo de Bolivia, ha echado raíces en nuestra cultura

# Habita



Quizás, al final del cuento, no todo lo que se adopta es ajeno y yo ya aprendí a quererla, gracias habita por llegar a esta tierra.

